



**OPLEIDING TOT ARTS VOOR**  
**NATUURGENEESKUNDE**

*SURON  
Stichting Van der  
Upwich voor  
Research en  
Onderwijs  
Natuurgeneeskunde*



ABNG-2000, de Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde heeft haar onderwijs uitbesteed aan Stichting SURON, de Stichting van der Upwich voor Research en Onderwijs Natuurgeneeskunde.

Het onderwijs omvat:

- de opleiding tot natuurarts en
- de nascholing voor natuurartsen

Om tot de opleiding tot Natuurarts te worden toegelaten, dient men in het BIG-register te staan ingeschreven als arts.

### **Inleiding**



De natuurgeneeskunde is zo oud als de mensheid. Zich spiegelen aan het zelfge-  
nezend vermogen van de hem omringende natuur, heeft de mens – zichzelf be-  
schouwend als onderdeel van die natuur en gebruikmakend van datgene wat de  
natuur hem biedt – altijd manieren gevonden om gezond te worden en te blijven.

In de loop der eeuwen hebben zich in verschillende tijden en op verschillende  
plaatsen, natuurgeneeskundige systemen ontwikkeld. Deze systemen hebben alle-  
maal gemeenschappelijk:

- het principe van de theorie van verstoring van het natuurlijk evenwicht als  
oorzaak van ziekte en
- het principe van genezing d.m.v. reinigen, vasten, voedings- en leefregels,  
therapieën inclusief aanvullende medicatie met natuurlijke middelen.

In de huidige tijd heeft de natuurgeneeskunde meer dan ooit bestaansrecht:  
de natuurgeneeskunde stelt immers gezondheid centraal. De preventie van ziekte  
ligt volgens de natuurgeneeskunde niet in de regulier medische opvatting van vroe-  
ge opsporing van (ernstige) ziekten, maar in gezond worden en blijven.

Vanzelfsprekend is de huidige natuurgeneeskunde met haar tijd meegegaan: aan  
de oude beproefde technieken zijn moderne gezichtspunten toegevoegd. Zo vereist  
de wereldwijde vervuiling met lichaamsvreemde en toxische stoffen een verdere  
verdieping van de theorie rond intoxicatie en detoxificatie, en een uitbreiding van  
de natuurgeneeskundige therapieën.



## Opleiding

De opleiding tot arts voor natuurgeneeskunde is breed van opzet:

- De theoretische onderbouwing bestrijkt, naast de klassieke thema's, de moderne theorie van de neuraaltherapie, de biochemie van de orthomoleculaire geneeskunde en de fytotherapie en de immunologie van met name de darm.
- De diagnostische mogelijkheden worden verfijnd d.m.v. het lichamelijk onderzoek volgens F.X. Mayr en Moerman, toxicologisch en deficiëntie onderzoek en het microbiologisch onderzoek van de faeces.
- Het therapeutisch arsenaal is divers: reiniging, (zelf) vasten, voedings- en leefregels, ademhaling, uitscheidingsbevorderende methoden, microbiologische therapie, fytotherapie en orthomoleculaire geneeskunde.

Enkele onderdelen van de opleiding worden "uitbesteed" aan reeds bestaande onderwijsinstellingen. Dit heeft een driedelig doel: enerzijds kunnen cursisten op ieder moment instromen in de opleiding; anderzijds kan de cursist zelf volgorde en tijdsindeling plannen. Bovendien bieden de onderwijsinstellingen van deze introductiecursussen de mogelijkheid om, naar eigen interesse, zich in één van de onderdelen te verdiepen door de volledige cursus te volgen. Voor de bul van natuurarts dient de cursist minimaal één van de onderstaande verdiepingscursussen te volgen:

**De cursus neuraaltherapie** kan gevolgd worden bij de NVNR, Info bij het secretariaat van de NVNR: Vaartstraat 133, 1075 RM Amsterdam, Telefoon/Fax 020-6425156

**De uitgebreide cursus orthomoleculaire geneeskunde** kan gevolgd worden bij de VIOW. Info bij de VIOW (zie module 4, Orthomoleculaire Geneeskunde).

De 4-daagse **cursus "fytopharmaceutische basisvakken" bij de NVF**, aangevuld met 1 NVF-symposiumdag naar keuze, zie ook: [www.nvf.nl](http://www.nvf.nl)

Daarnaast worden een aantal onderwijsdagen in ABNG-verband georganiseerd. Dit draagt bij aan de onderlinge uitwisseling van ervaring en inzichten door cursisten en aan het eigen maken van de opgedane kennis en het uitgroeien tot natuurarts. Tijdens de opleiding zal een mentor beschikbaar zijn. Na de opleiding, waarvan de duur op ca. 2 jaar is gesteld, is de arts voor natuurgeneeskunde in staat de patiënt coherent en geïntegreerd te benaderen, te diagnosticeren en - gesterkt door eigen ervaring - te behandelen. Met het behaalde diploma kan de arts o.a. geregistreerd lid worden van ABNG-2000.

Beknopte informatie over de opleiding tot natuurarts: De opleidingsonderdelen zijn verdeeld over onderwijsblokken:

- Blok 0. Complementaire geneeskunde (CAM) in Nederland: (1 dag): Van basisarts naar zelfstandig complementair werkend arts: Over de wet BIG, kwaliteitseisen, reguliere diagnostiek en stromingen in de complementaire geneeskundige behandelingsmethoden zoals: Orthomaneuele geneeskunde, Homeopathie, Acupunctuur, Antroposofische geneeskunde, Natuurgeneeskunde, Neuraaltherapie en Regulatietherapie, Orthomoleculaire geneeskunde, Biofysische geneeskunde, etc.
- Blok 1. Inleiding natuurgeneeskunde: (2 dagen met tussendoor studie uit boeken, 2e dag examenvragen): Natuurgeneeskundige grondbeginselen: o.a. filosofie, historie, theoretische denkmodellen, ethiek en attitude. TEN/van Dijk/van Waning, Reckeweg, BBRS, Zuur-base, Inleiding orthomoleculaire geneeskunde, Inleiding NTTT, Klassieke methodes, B.A.S.I.S., leefregels, ademhaling, evt. psychotherapie.
- Blok 2. Vastenweek en diagnostiek: (6 dagen): Mayr kuur (of sapvasten) met klyma/colonhydrotherapie, etc. Uitbreiding reguliere diagnostiek met Natuurgeneeskundige diagnostiek (theorie, anamnese, lichamelijk onderzoek)
- Blok 3. Natuurgeneeskundige behandelingsmethoden: (2 dagen): reiniging, ontgifting, vasten, voedingsadviezen en geneeskundige diëten, microbiologie, colonhydrotherapie theorie, lever/gal kuur, BBRS/kwaddelen, basis NTTT,
- Blok 4. Natuurgeneeskundige behandeling met middelen: (elders): orthomoleculaire therapie, fytotherapie, complex/klinische homeopathie, symbionten, etc. Minimaal: Cursus Ortho Instituut. Verdieping: MBOG, SOE, PNI, NVF, etc.
- Blok 5. Afronding: scriptie, referaat, casuïstiek (5x), onderzoeksmethodologie, praktijkbezoek: 3 x 1 dag bij een geregistreerd lid van ABNG-2000 (met verslag).

Voor de uiteindelijke registratie als ABNG-2000 arts is vereist een periode van zelfstandig uitgeoefende patiëntenzorg van minimaal 500 patiënt-contact-uren.

Verplichte basisboeken:

TEN: Leerboek Traditionele Europese Natuurgeneeskunde

Van Dijk: Geneeswijzen in Nederland (9e druk)

Van Waning: Alles over vasten.

Rauch: Mayrdiagnostiek

**Voor meer informatie: secretariaat opleiding**

drs. W.J.G.M. Verest  
Postbus 2182  
3800 CD Amersfoort  
Telefoon: 06-14805117  
Fax: 084-7205968  
E-mail: info@abng.nl  
Website: www.abng.nl