

**ABNG-2000**

Artsenvereniging voor  
Biologische en  
Natuurlijke  
Geneeskunde

De ABNG is in 1975 opgericht als Artsenvereniging tot Bevordering van de Natuurgeneeskunde. Het is een vorm van geneeskunde die complementair/aanvullend werkt t.o.v. de reguliere geneeskunde. Sinds 1 januari 2003 is de vereniging samengegaan met de Artsenvereniging voor Niet Toxische Tumor Therapie (ANTTT) en vormt vanaf die datum ABNG-2000: Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde.

U kunt bij een **arts voor natuurgeneeskunde** terecht voor adviezen met betrekking tot uw leefwijze als uw gezondheid niet optimaal is zonder dat u direct aanwijsbare klachten heeft. Uiteraard ook als u wél problemen heeft, bijvoorbeeld:

- spijsverteringsstoornissen en darmklachten
- gewrichtsklachten en spierpijnen
- hoofdpijn en migraine
- doorbloedingsstoornissen
- chronische infectieziekten
- moeheid
- gewichtsproblemen
- schimmelinfecties, hypoglykemie
- allergieën, ME-syndroom
- keel-, neus- en oorproblemen
- luchtweginfecties
- chronische en/of degeneratieve ziektes
- concentratiestoornissen, depressies

U kunt bij een arts voor **niet-toxische tumortherapie** terecht bij kanker, als aanvullende behandeling of als nabehandeling, maar ook ter preventie bij aangetoonde aanleg voor deze ziekte.

Ook in uw omgeving kunt u artsen vinden die naast de reguliere geneeskunde, de natuurgeneeskunde en de niet-toxische tumortherapie beoefenen. Deze artsen zijn georganiseerd in de Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde (**ABNG-2000**). Deze beroepsvereniging, waar bij ruim 100 artsen zijn aangesloten, stelt hoge eisen aan opleiding en nascholing van haar leden. De meeste ziekenfondsen en particuliere verzekeringsmaatschappijen vergoeden een gedeelte van de kosten voor het consult bij de artsen van de **ABNG-2000** evenals de kosten van bijkomende medicijnen. Win hierover van tevoren informatie in bij uw zorgverzekeraar.

**ABNG-2000**

Bedrijvenpark "De Vrijheid"  
1e Industriestraat 6B  
1401 VL Bussum  
Telefoon: (035) 628 71 61  
Fax: (035) 628 71 62  
E-mail: info@abng.nl  
Website: www.abng.nl

Deze brochure is mede mogelijk gemaakt met financiële steun van

**ABNG-2000**

Artsenvereniging voor  
Biologische en  
Natuurlijke  
Geneeskunde

**GENEZEN ? NATUURLIJK !**

Als we om ons heen kijken, zien we dat het vermogen van de natuur tot zelfherstel onbegrensd lijkt.

Dat wij mensen zelf volledig deel uit maken van de natuur, lijken we wel eens te vergeten. Vooral als we ziek zijn, willen de meesten van ons het liefst zo snel mogelijk op de been worden geholpen. Terwijl een natuurlijke manier leidt tot een meer diepgaand herstel

De natuurgeneeskunde ziet de mens als onderdeel van de natuur: zoals hij functioneert in wisselwerking met zijn milieu.

De arts voor natuurgeneeskunde beheerst de reguliere geneeskunde. Daarnaast heeft hij een eigen kijk op ziekteverschijnselen en de diagnose daarvan, en op de middelen en methoden om herstel te bereiken. Zo behandelt de arts voor natuurgeneeskunde niet alleen maar zieke organen. In zijn benadering van ziekte en gezondheid staat de mens als geheel centraal, met het zelfgenezend vermogen dat hij van nature

heeft. De natuurgeneeskunde maakt voor haar therapieën gebruik van natuurlijke middelen en methoden. Voeding speelt een centrale rol in de natuurgeneeskunde. Een dieet als therapie is dan ook veel meer dan een orgaangerichte voeding voor bepaalde ziekten. Het dieet helpt om het organisme te ontgiften: het ontdekt het organisme van de afvalstoffen die ontstaan bij een gestoorde stofwisseling.

**Gezond blijven**

Misschien is het voorkómen van ziekte, dus het gezond houden van de mens, wel de belangrijkste doelstelling van de natuurgeneeskunde. Dit is geen overbodige doelstelling, want het zelfreinigend vermogen van mens, dier en plant heeft zijn grenzen en wordt steeds meer bedreigd door de leefomstandigheden in ons milieu.

Natuurgeneeskunde biedt de gezonde mens een leefwijze die hem gezond houdt, een zogenaamde basis therapie. Daardoor worden mensen niet afhankelijk van medicijnen.

## Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde

### Ziek worden?

De verantwoordelijkheid voor een goede gezondheid ligt voor een groot deel bij ons zelf. Dit geldt uiteraard niet voor erfelijk bepaalde ziekten. Volgens de natuurgeneeskunde ontstaat ziekte doordat iemand niet in evenwicht leeft met de natuur en/of zijn eigen natuur. Iemand luistert bijvoorbeeld niet voldoende naar zijn eigen intuïtie, die aangeeft wat goed voor hem is. Het resultaat is dat het organisme uit evenwicht raakt. Als de balans niet hersteld wordt, zal dat zich op den duur uiten in geestelijke en lichamelijke klachten. Ziektesymptomen zijn het onvermijdelijke protest van het lichaam. Als deze symptomen uiteindelijk lichamelijke schade opleveren, is er sprake van ziekte. Lichaam en geest zijn niet te scheiden; zij werken voortdurend op elkaar in. Stress, tijdgebrek, onvoldoende rust en het gebruik van stimulerende middelen zijn typische eigentijdse bedreigingen voor onze gezondheid. In combinatie met de overvloed aan gifstoffen in ons leefmilieu veroorzaken zij een breed scala van aandoeningen.

### Artsen voor Natuurgeneeskunde

De natuurgeneeskunde is de oudste vorm van geneeskunde. Er zijn geneeskundige verhandelingen aangetroffen uit het Egypte van ca. 1500 voor Christus, waarin werd aanbevolen het lichaam een kans te geven om op natuurlijke wijze, op eigen kracht, de ziekte te overwinnen.

Hippocrates, die leefde van 460 tot 377 voor Christus, legde de grondslag voor de humoraal-geneeskunde (humores zijn lichaamsvochten). Hij streefde ernaar de samenstelling van de lichaamsvochten (bloed, slijm, zwarte gal en gele gal) in evenwicht te brengen, waardoor het lichaam gezond wordt. De hedendaagse natuurarts gaat nog steeds ervan uit dat de balans moet worden hersteld, maar werkt met andere criteria dan Hippocrates.

De natuurgeneeskunde heeft vele meetmethoden ontwikkeld om de gezondheid te kunnen bepalen, zoals bloedonderzoek, urineonderzoek, ontlastingsonderzoek, de toestand van de huid, de spierkracht, de psychische gesteldheid, etc. Uit de bevindingen volgt een behandeling met diverse methoden, zoals:

- voeding, al of niet in combinatie met vitamines, mineralen en enzymen;
- beweging in de zon en in de buitenlucht;
- optimaal in- en uitademen, rustperiodes en voldoende slaap;
- reinigen/vasten en ontslakken;
- werken aan bewustwording, emoties uiten en leren begrijpen, leren de eigen talenten te ontwikkelen;
- massage van bindweefsel en reflexgebieden van organen en de huid
- laser, ozon, kruidengeneeskunde, darmspoeling en waterbehandeling.

## Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde

Tegelijk met de opkomst van de moderne geneeskunde beleefde ook de natuurgeneeskunde een enorme opbloei. Artsen als Bircher Benner, Mayr, Tine Kaayk en Van der Upwich hebben een grote bijdrage geleverd aan het verbreden van de moderne natuurgeneeskunde.

**NATUURLIJKE  
EN  
BIOLOGISCHE  
GENEESKUNDE  
DOOR ARTSEN,  
OOK VOOR U**

### Kanker

De ziekte kanker wordt beschouwd als het gevolg van een langdurige verstoring van de stofwisseling. In de natuurgeneeskunde ziet men de belasting met gifstoffen, zowel van buiten als van een onvoldoende zelf-reinigend vermogen, als de veroorzaker van kanker. Hierbij is wel een erfelijk bepaalde aanleg om de ziekte te krijgen aanwezig. De behandeling, niet-toxische tumorthapie genoemd,

wordt gegeven als aanvulling op de reguliere behandeling. De behandeling bestaat uit een voedingsvoorschrift, reinigingskuren, voedings-supplementen, niet-toxische tumorremmende stoffen en immuunstimulatie. Het doel van de behandeling is de eigen afweer van de patiënt te verbeteren en hem/haar beter bestand te maken tegen de toxische belasting van de conventionele kanker behandeling, zoals bestraling en chemotherapie.

### Artsen voor NNTT

Niet-toxische tumorthapie is voortgekomen uit het werk van de arts C. Moerman, die omstreeks 1950 een dieet ontwikkelde tegen kanker, gecombineerd met acht stoffen. In de vijftig jaar daarna is verder gebouwd aan de methode om zonder zware giftige middelen kanker te bestrijden. De internist Houtsmuller heeft door wetenschappelijke studies veel elementen van de behandeling van Moerman kunnen valideren en andere elementen verbeterd. De artsen die deze methode toepassen, zijn bekend met zowel de reguliere als met de aanvullende, niet-toxische methodes om kankerpatiënten te behandelen. Zij maken gebruik van methodes als natuurgeneeskundige reinigingskuren, dieet en orthomoleculaire voedingssupplementen, tumorbestrijdende stoffen en psychische ondersteuning.