

ABNG-2000/SURON-symposium

**SURON**

Stichting van der Upwich  
voor Research en Onderwijs Natuurgeneeskunde



**ENERGIE**

**PSYCHOLOGIE**

POSTILLION HOTEL UTRECHT-BUNNIK

KOSTERIJLAND 8 BUNNIK

Zaterdag 26 November 2011

## **INLEIDING**

De EFT is een psychotherapeutische techniek uit de groep van energetische psychologie. De ontwikkelaar, Gary Graig, ontwikkelde vanuit de Thought Field Therapy van Callahan dit gestandaardiseerd behandelingschema. Hiermee kan tot 90 percent succes worden geboekt bij psychologische en fysieke klachten, die heel divers kunnen zijn. Angsten, trauma's, fobieën, psychosomatische klachten, verslavingen, depressies, hoofdpijnen, pijnklachten enz. Het interessante van de E.F.T. is dat deze techniek in veel gevallen snel werkt, soms in enkele minuten. En dat het vaak niet nodig is om alle narigheid van een traumatische ervaring te herbeleven.

Een verder voordeel is ook dat de patiënt na enige instructie deze methode zelf kan toepassen.

### **De methode**

Een aantal vast omschreven acupunctuur punten op hoofd, lichaam en handen worden door de behandelaar beklopt of zacht gemasseerd, terwijl men een zin uitspreekt. Deze omschrijft wat het onderwerp is dat wordt behandeld. Men geeft tevoren aan wat de emotionele intensiteit is van het probleem door het een cijfer van 0 tot 10 te geven (dit heet de SUD schaal).

Na één of twee ronden van kloppen van de acupunctuur punten wordt gecontroleerd of de intensiteit van de gevoelens verminderd is.

In veel gevallen is dit zo. Soms verandert er niets of treedt er een toename van gevoelslading op. Dit betekent dat er nog een ander aspect van het probleem een rol speelt, dat ook behandeld dient te worden.

Uiteindelijk is men na een aantal rondes kloppen (of tappen), vrij van het emotionele of fysieke deel van het probleem. Of er resultaat is, test men door, als het bijvoorbeeld om een angst ging, blootstelling aan de prikkel die deze angst oproept.

Als voorbeeld: Men is bang voor ratten, spinnen of wespen. Na de EFT-sessie durft men deze dieren vaak zonder angst van zeer dichtbij te bekijken en zelfs aan te raken.

### **Werking**

Er zijn al veel theorieën gelanceerd waarom EFT zo snel werkt. Welke verklaring de werking het meest benaderd is niet duidelijk. Of het komt door het toepassen van kloppen (tappen) op acupunctuurpunten of omdat we de oude emotie koppelen aan een ander ritmisch gedrag (kloppen)...we weten nog niet wat het beste verklaringsmodel is.

Wat we wel weten is dat het in de praktijk een zeer snel werkende behandelingsmethode is met een hoge kans van slagen.

### **Opzet**

De bedoeling van deze dag is om een korte inleiding te geven over de Energy psychology en een aantal stromingen aan te stippen. De EFT is de belangrijkste techniek die op deze dag aan de orde zal komen: hieraan zal de meeste tijd besteed worden; daarnaast zal de S. Hartmann techniek worden besproken en kort worden geoefend en komen mogelijk ook de Zpoint techniek en de Sedona methode (ook een vorm van energiepsychologie) aan de orde.

Van alle genoemde stromingen zullen een aantal simpele deeltechnieken worden besproken en manieren aangereikt om deze in de eigen praktijk te kunnen gaan toepassen.

## **PROGRAMMA 26 maart 2011**

09.00 – 09.30	Ontvangst en inschrijving
09.30 – 10.30	Introductie, geschiedenis en ontwikkeling van de EFT
10.30 – 11.00	Pauze
11.00 – 13.00	Basisbehandelschema van de EFT (kloppunten), begintechnieken en Demonstraties
13.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 15.30	Vervolg demonstraties en oefenen in groepsverband
15.30 – 16.00	Pauze
16.00 – 17.00	Vervolg oefenen, nabespreken en vragen
17.00	Einde

## **OVER DE SPREKER**

**René Blind (1956)** raakte al tijdens zijn tweede jaar geneeskunde geïnteresseerd in homeopathie en deed de opleidingen voor de VHAN. Na zijn afstuderen in 1984 als arts en G.Z. psycholoog, is hij gestart met een praktijk voor homeopathie, enzymtherapie en Directieve relatie-en gezinstherapie in Haarlem en in het Gezondheidscentrum Soest. Daarna volgde hij de opleiding acupunctuur van de N.A.A.V. , ging werken met de Electro acupunctuur volgens Voll (E.A.V.), auriculo therapie en begon hij zich ook bezig te houden met diverse vormen van orthomoleculaire voedings-en dieettherapie en reinigingskuren. Dit resulteerde in interesse in de niet-toxische tumorthherapie, in het lidmaatschap van de Vriendengroep N.T.T.T. , de latere artsenvereniging A.N.T.T.T. Deze fuseerde in 2002 met de ABNG tot ABNG-2000. Daarnaast volgde hij de opleiding cranio-sacraal therapie en kwam in de negentiger jaren in aanraking met de Biofysische en informatie geneeskunde, wat resulteerde in het mede oprichten van de A.B.B. In 2004 kwam hij in aanraking met de Emotional Freedom Technique (E.F.T.) van Gary Graig, een vorm van Energie Psychologie, en volgde hiervoor opleidingen in Amerika en Engeland. Door de opzienbarende resultaten die hiermee in korte tijd op fysiek en emotioneel gebied werden behaald, bekwaamde hij zich ook in andere vormen van Energie Psychologie, zoals de Sedona-methode, de Z-pointmethode en de Sylvia Hartmann techniek. René Blind is lid van alle vakgroepen van ABNG-2000 (NatuurGeneeskunde/Biofysische Geneeskunde/NietToxischeTumorTherapie), VHAN en NAAV.

**POSTILLION HOTEL UTRECHT BUNNIK: KOSTERIJLAND 8, 3981 AJ BUNNIK**

**TEL: 030 6561916, FAX: 030 6561198**

### **ROUTEBESCHRIJVING**

#### **MET DE AUTO**

Vanuit Utrecht / Amsterdam via de A12 richting Arnhem. Neem afrit 19 Bunnik. Aan het einde van de afrit linksaf, de volgende 2 verkeerslichten rechtdoor richting Kosterijland. Bij de 3de stoplichten gaat u rechtsaf en ziet u het hotel aan uw linkerhand te liggen. Neem na 100 meter direct de afslag het parkeerterrein van het hotel op.

Vanuit Arnhem via de A12 richting Arnhem. Neem afrit 19 Bunnik. Aan het einde van de afrit linksaf, de volgende 2 verkeerslichten rechtdoor richting Kosterijland. Bij de 3de stoplichten gaat u rechtsaf en ziet u het hotel aan uw linkerhand te liggen. Neem na 100 meter direct de afslag het parkeerterrein van het hotel op.

#### **MET DE TREIN**

Vanaf NS Station Utrecht neemt u de stoptrein richting Rhenen. U stapt uit in Bunnik, het eerste station na Utrecht. Het hotel ligt op ca. 10 minuten lopen vanaf het station. U volgt het voetpad "Anton van Dampad". Aan het einde van dit voetpad ziet u het hotel aan uw rechterhand te liggen.



---

AANMELDING EN INFORMATIE VOOR HET ABNG-2000/SURON ARTSEN-SYMPOSIUM  
"ENERGIE PSYCHOLOGIE" OP ZATERDAG 26 NOVEMBER 2011:

Secretariaat SURON/ABNG-2000, Postbus 2182, 3800 CD AMERSFOORT

Telefoon: 033-4328030 / Fax: 084-7205968 / Website: [www.abng.nl](http://www.abng.nl) / E-mail: [info@abng.nl](mailto:info@abng.nl)