

ABNG-2000

Artsenvereniging voor
Biologische en
Natuurlijke
Geneeskunde

ABNG-2000

GENEZEN ? NATUURLIJK !

ABNG-2000

De ABNG is in 1975 opgericht als Artsenvereniging tot Bevordering van de Natuurgeneeskunde. Het is een vorm van geneeskunde die complementair/aanvullend werkt t.o.v. de reguliere geneeskunde. Sinds 1 januari 2003 is de vereniging samengegaan met de Artsenvereniging voor Niet Toxische Tumor Therapie (ANTTT) en vormt vanaf die datum ABNG-2000: Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde. Op 1 januari 2011 heeft ook de Artsenvereniging voor Biofysische Geneeskunde en Bio-informatietherapie (ABB) zich hierbij gevoegd en vanaf die datum bestaat ABNG-2000 uit de vakgroepen Natuurgeneeskunde (NG) Niet Toxische Tumor Therapie (NTTT) en Biofysische Geneeskunde (BG)

www.abng.nl

ABNG-2000, VHAN en NVNR zijn voornemens om m.i.v. 01 januari 2012 een nieuwe artsenvereniging op te richten:

AvIG

Artsenvereniging voor
Integrale
Geneeskunde

www.avig.nl

De Artsenvereniging voor Natuurlijke en Biologische Geneeskunde (ABNG-2000) kent in drie richtingen gespecialiseerde artsen:

1. Artsen voor NatuurGeneeskunde
2. Artsen voor Biofysische Geneeskunde
3. Artsen voor Niet Toxische tumor Therapie

U kunt bij een **arts voor NatuurGeneeskunde** of een **arts voor Biofysische Geneeskunde** terecht voor adviezen met betrekking tot uw leefwijze als uw gezondheid niet optimaal is zonder dat u direct aanwijsbare klachten heeft, voor preventieve geneeskunde en preventief onderzoek, maar ook voor gezondheidsaandoeningen waarvoor aanvullende behandeling gewenst is, wanneer u geen optimale reguliere behandeling ervaart. Uiteraard kunt u ook terecht bij een van onze artsen als u wél problemen heeft, bijvoorbeeld op het gebied van:

- spijsverteringsstoornissen en darmklachten
- gewrichtsklachten en spierpijnen
- hoofdpijn en migraine
- doorbloedingsstoornissen
- chronische infectieziekten
- moeheid
- gewichtsproblemen
- schimmelinfecties, hypoglykemie
- allergieën, ME-syndroom
- keel-, neus- en oorproblemen
- luchtweginfecties
- chronische en/of degeneratieve ziektes
- concentratiestoornissen, depressies

U kunt bij een **arts voor niet-toxische tumorthherapie** terecht bij kanker, als aanvullende behandeling of als nabehandeling, maar ook ter preventie bij aangetoonde aanleg voor deze ziekte.

1. Natuurgeneeskunde

De natuurgeneeskunde ziet de mens als onderdeel van de natuur: zoals hij functioneert in wisselwerking met zijn milieu.

Voorals we ziek zijn, willen de meeste van ons het liefst zo snel mogelijk op de been worden geholpen. Terwijl een natuurlijke manier leidt tot een meer diepgaand herstel. Als we om ons heen kijken, zien we dat het vermogen van de natuur tot zelfherstel onbegrensd lijkt.

De arts voor natuurgeneeskunde beheerst de reguliere geneeskunde.

Daarnaast heeft hij een eigen kijk op ziekteverschijnselen en de diagnose daarvan, en op de middelen en methoden om herstel te bereiken.

In zijn benadering van ziekte en gezondheid staat bij de arts voor natuurgeneeskunde de mens als geheel centraal, met het zelfgenezend vermogen dat de mens van nature heeft. De natuurgeneeskunde maakt voor haar therapieën gebruik van natuurlijke middelen en methoden; voeding speelt hierbij een cruciale rol. Een dieet als therapie is dan ook veel meer dan een orgaangerichte voeding voor bepaalde ziekten. Het dieet helpt om het organisme te ontgiften: het ontdoet het organisme van de afvalstoffen die ontstaan bij een verstoorde stofwisseling.

Gezond blijven

Misschien is het voorkómen van ziekte, dus het gezond houden van de mens, wel de belangrijkste doelstelling van de natuurgeneeskunde.

Dit is geen overbodige doelstelling, want het zelfreinigend vermogen van mens, dier en plant wordt steeds meer bedreigd door de leefomstandigheden in ons milieu.

Natuurgeneeskunde biedt de gezonde mens een leefwijze die hem gezond houdt, een zogenaamde basistherapie. Daardoor worden mensen niet afhankelijk van medicijnen.

Ziek worden?

De verantwoordelijkheid voor een goede gezondheid ligt voor een groot deel bij ons zelf. Dit geldt uiteraard niet voor erfelijk bepaalde ziekten.

Volgens de natuurgeneeskunde ontstaat ziekte doordat iemand niet in evenwicht leeft met de natuur en/of zijn eigen natuur. Iemand luistert bijvoorbeeld niet voldoende naar zijn eigen intuïtie, die aangeeft wat goed voor hem is. Het resultaat is dat het organisme uit evenwicht raakt. Als de balans niet hersteld wordt, zal dat zich op den duur uiten in geestelijke en lichamelijke klachten. Ziektesymptomen zijn het onvermijdelijke protest van het lichaam. Als deze symptomen uiteindelijk lichamelijke schade opleveren, is er sprake van ziekte. Lichaam en geest zijn niet te scheiden; zij werken voortdurend op elkaar in. Stress, tijdgebrek, onvoldoende rust en het gebruik van stimulerende middelen zijn typische eigentijdse bedreigingen voor onze gezondheid. In combinatie met de overvloed aan gifstoffen in ons leefmilieu veroorzaken zij een breed scala van aandoeningen.

De natuurgeneeskunde heeft vele meetmethoden ontwikkeld om de gezondheid te kunnen bepalen, zoals bloedonderzoek, urineonderzoek, ontlastingsonderzoek, de toestand van de huid, de spierkracht, de psychische gesteldheid, etc. Uit de bevindingen volgt een behandeling met diverse methoden, zoals:

- voeding, al of niet in combinatie met vitamines, mineralen en enzymen;
- beweging in de zon en in de buitenlucht;
- optimaal in- en uitademen, rust-perioden en voldoende slaap;
- reinigen/vasten en ontslakken;
- werken aan bewustwording, emoties uiten en leren begrijpen, leren de eigen talenten te ontwikkelen;
- massage van bindweefsel en reflexgebieden van organen en de huid
- laser, ozon, kruideneeskunde, darmspoeling en waterbehandeling.

2. Biofysische Geneeskunde

De artsen van de ABB benaderen ziek zijn en gezond worden vanuit nieuwe inzichten. Deze inzichten zijn gebaseerd op kennis uit de kwantumfysica, de fysiologie en de biologie. De biofysische geneeskunde is dus een geneeskunst met een materiële, energetische en informatieve werking op lichaam en geest.

De basisprincipes verschillen dus ook van de reguliere geneeskunde.

Drie belangrijke uitgangpunten zijn:

1. Het zelfregulerende en -herstellende vermogen van het lichaam.
2. De wetenschap dat alle processen in en tussen organismen met elkaar samenhangen.
3. De verbondenheid tussen mensen en tussen mens en natuur.

De onderzoeken en behandelingen zijn gericht op herstel en versterking van de energiestofwisseling en op de informatie-uitwisseling binnen en tussen organismen. Dit laatste is het belangrijkste principe van de biofysische geneeskunde.

Artsen van de ABB integreren vaak natuurgeneeskunde, homeopathie, acupunctuur, celsymbiose en andere methoden in hun hele therapie.

De mogelijkheid tot vroeg ingrijpen

Door haar opvatting en werkwijze biedt de biofysische geneeskunde een nieuwe aanpak van diagnose stellen en behandeling. Dat maakt het mogelijk om in een vroeg stadium ontregelingen op te sporen en vervolgens bij te sturen.

De biofysische benadering gaat uitstekend samen met de reguliere benadering en andere methoden. Ze kunnen elkaar waar nodig ondersteunen en versterken. Zo worden grenzen verlegd om een duurzame gezondheidszorg mogelijk te maken.

Voor meer informatie: zie de ABB-brochure en kijk op www.abb-artsen.nl

3. Niet Toxische Tumor Therapie

Kanker
De ziekte kanker wordt beschouwd als het gevolg van een langdurige verstoring van de stofwisseling. In de natuurgeneeskunde ziet men de belasting met gifstoffen, zowel van buiten als van een onvoldoende zelf-reinigend vermogen, als de veroorzaker van kanker. Hierbij is wel een erfelijk bepaalde aanleg om de ziekte te krijgen aanwezig. De behandeling, niet-toxische tumortherapie genoemd, wordt gegeven als aanvulling op de reguliere behandeling. De behandeling bestaat uit een voedingsvoorschrift, reinigingskuren, voedingssupplementen, niet-toxische tumorremmende stoffen en immuunstimulatie. Het doel van de behandeling is de eigen afweer van de patiënt te verbeteren en hem of haar beter bestand te maken tegen de toxische belasting van de conventionele kankerbehandeling, zoals bestraling en chemotherapie.

Niet Toxische Tumor Therapie

Niet-toxische tumortherapie is voortgekomen uit het werk van de arts C. Moerman, die omstreeks 1950 een dieet ontwikkelde tegen kanker, gecombineerd met acht stoffen. In de vijftig jaar daarna is verder gebouwd aan de methode om zonder zware, giftige middelen kanker te bestrijden. De internist Houtsmuller heeft door wetenschappelijke studies veel elementen van de behandeling van Moerman kunnen valideren en andere elementen verbeterd. De artsen die deze methode toepassen, zijn bekend met zowel de reguliere als met de aanvullende, niet toxische methodes om kankerpatiënten te behandelen. Zij maken gebruik van methodes als natuurgeneeskundige reinigingskuren, dieet en orthomoleculaire voedingssupplementen, tumorbestrijdende stoffen en psychische ondersteuning.

Voor meer informatie, kijk op: www.anttt.nl

ABNG-2000, Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde

Ook in uw omgeving kunt u artsen vinden die naast de reguliere geneeskunde, de natuurgeneeskunde, de biofysische geneeskunde en de niet-toxische tumortherapie beoefenen. Deze artsen zijn georganiseerd in de ABNG-2000, de Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde. Deze beroepsvereniging, waarbij ruim 160 artsen zijn aangesloten, stelt hoge eisen aan opleiding en nascholing van haar leden. Voor meer informatie, kijk op: www.abng.nl

De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een gedeelte van) de kosten voor het consult bij de artsen van de ABNG-2000, evenals de kosten van bijkomende medicijnen. Win hierover van tevoren informatie in bij uw zorgverzekeraar